



たけおクリニック通信



院長 竹尾浩紀からご挨拶

11月になりました。

今年は残暑が終わったと思ったら、秋ではなく、一足飛び冬になった印象です。



さて、そろそろ風邪・インフルエンザの季節です。インフルエンザの予防接種を本格的に始めます。接種そのものは10月1日から開始していたのですが、ご連絡いただいた方には「もう少し待って見たら？」と少し意地悪にもみえるお願いをしていました。これには事情があります。インフルエンザの予防接種は、その有効期間が3~6か月とかなり幅があります。ですから、早く打ち過ぎると、下手をすれば来年1月にはその効果がかなり低下している可能性があるのです。よって11月に入った頃から十分では、と思っていました。幸い今年は、まだ大きな流行の報告がありません。ご希望があれば、医師・スタッフに一声お掛け下さい。

朝晩寒暖の差が更に激しくなる日もあります。体調に注意され無理なくお過ごしください。



11月14日は

世界糖尿病デー



日本各地、世界中でブルーライトアップが実施されます。

現在糖尿病は世界の成人人口の約5~6%が抱えており、2025年には3億8000万人に達すると予想されています。

2006年12月、国連で「糖尿病の全世界的脅威を認知する決議」が採択され、同時に11月14日を「世界糖尿病デー」に指定しました。世界各地で糖尿病の啓発運動の維新を呼びかける一日となっています。

東京では、二子玉川ライズ、ヒカリエ、都庁など
神奈川では、鎌倉の大仏、マリンタワー。全国では
北海道札幌時計台や善光寺、名古屋城、通天閣、眼鏡橋など各地でブルーライトアップが予定されています。

クリニックでも、当日どこかがブルーになるはず…
です。お楽しみに！！

美しい紅葉になるには条件があった

紅葉が始まる直前の気候の状況により、紅葉の美しさが決まります。

昼間は良く晴れ、夜になると冷え込む……

このような気候が続くと、一気に紅葉が進み、美しく色付きます。紅葉の始まる目安となるのが、1日の最低気温で、最低気温が8度を下回るようになると、色付き始めます。

紅葉が見られるようになる時期は、概ね下の地図のような感じです。



みんなはどこへ見に行くのかな～？



ありがとう



最後までお読みいただきありがとうございます。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。第30号もお楽しみに！

2013年11月発行 第29号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-22-7 森住ビル 3F
TEL : 03-5433-3255 FAX : 03-5433-3256
HP: <http://www.takeo-clinic.com/>

