



たけおクリニック通信



院長 竹尾浩紀からご挨拶

12月になりました。本当に寒くなってきました。

現在、ピークを迎えているインフルエンザ予防接種についてご説明いたします。

その効果については、「集団予防接種は80%以上の方が受けると有効」「個人で考えた場合、予防接種は有効である」「重症化を防げる」などとなります。問題はその有効性です。予防接種を実施しても5-20%程度罹る可能性は残ると言われています。しかし、実施しない場合は15・35%程度その確率が上昇してしまうと考えられています。よって実施場合を12.5% (5・20の中間)、実施していない場合を33% (25・55の中間) を考えれば、インフルエンザの予防接種をしている場合8年に1度、していない場合3年に1度、インフルエンザに罹ると確率的には考えられます。さらに、している場合は、罹った場合の症状が軽く済む可能性も期待されます。

このようにインフルエンザの予防接種は万能ではありません。しかし一部にとっても有効な方が居られます。それは小さいお子さんと高齢者の方です。長くなりましたので、また次回とさせていただきます。

インフルエンザの患者さんも多くなりました。
無理することなくご自愛ください。

院長 竹尾浩紀 拝

師走ですね！



あっという間に12月！今年ももう終わりか、早いですね～というお話を毎年しているような気がします。

今年最後のクリニックのニュース！？としては、新しいHbA1cを測定するデモ機が来たことでしょうか！

さっそく、当クリニック看護師、事務のHbA1cを測定してみました！結果は…。

食べたら動いて食後血糖を下げなきゃいけないね。という結論に至りました。笑

12月はクリスマスとお正月が一気にやってくるのでお休み中も体重を維持できるように私も頑張ります！皆さまも良い年末をお過ごしくださいね(*~*)

キャロットタワーの展望台

お近くにお住まいの方はよくご存知かと思いますが、キャロットタワーの26階の展望台に行かれたことはありますか？空気が澄んだ冬の日などには富士山、夜には東京スカイツリーや東京タワーも綺麗に見えますね。この展望台のある階の会議室で糖尿病の勉強会が開かれることもあり、先生、看護師、事務で行く事もあります。その時には毎回、景色にうっとりしています。三軒茶屋に来られた際にはぜひ行ってみてくださいね(^^)

ありがとう



最後までお読みいただきありがとうございました。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。第43号もお楽しみに！

2014年12月発行 第42号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-22-7 森住ビル 3F
TEL: 03-5433-3255 FAX: 03-5433-3256
HP: <http://www.takeo-clinic.com/>

