



春です。4月です。

たけおクリニックも開院6年目を迎えることができました。

これも皆様のおかげと心から感謝しております。

春は出会いと別れの季節です。看護婦さんの入れ替わりもあります。また、4月から少しずつですが、様々な先生にお手伝いいただきながら、より沢山の患者さんに、よりよい治療を提供していきたいと考えています。

まず一人目は <sup>かんざき まみ</sup> 神崎 真実先生 虎ノ門病院神経内科の男性の先生です。

神経の難病から認知症・手のしびれまで何でも診ることができるスゴイ先生です。

土曜日に来られますので、何かありましたらお声掛けください。

### 総院長のひとりごと



総院長 拝

### 師長のつづやき

4月になりました。

「たけおクリニック」は6年目を迎えることができました。地域に少しでも貢献できるようがんばって行きたいと思えます。

糖尿病の患者様もホームページを見て来ました、とおっしゃっていただく事も増え、スタッフ一同喜んでおります。

本格的に在宅や訪問看護も始まり、スタッフも増えました。戸惑うことやご迷惑をおかけすることが無いように気を引き締めていきたいと思っています。

### 看護師Sのひとこと

今回からこのひとこと記事を担当することになりました看護師Sです。

クリニックもメンバーの入れ替わりがあります。

新たに医師が2名、看護師が3名加わります。

竹尾院長のもと医師3名、看護師8名、管理栄養士

2名、医療事務2名（管理栄養士兼任含む）で

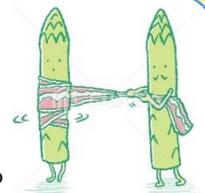
スタートを切りますので、よろしくお祈りします！

ところで、最近、階段昇降していますか？私は筋肉の衰えを感じる今日この頃で・・・

今月末からクリニックのビルのエレベーターが点検で止まるんですって。ちょっと筋肉を意識しながら頑張ってお乗りしようと思います！！

### 管理栄養士Mの

### おすすめの旬の食材♪



少しずつ暖かくなり、春を感じられるようになってきましたね。

今月号から新しく旬の食材をご紹介しますと思います。

今回はグリーンアスパラガスについてです。

#### ●含まれる栄養素

##### ・ビタミンA

…免疫力を高め、皮膚や粘膜の細胞を正常に保つ

##### ・アスパラギン酸

…新陳代謝を促進し、疲労回復に効果◎

##### ・ルチン

…血管を丈夫にし高血圧や動脈硬化の予防効果◎

#### ●選び方のポイント

①芯がしっかりしているもの…太いものほど

柔らかく甘みが強い

②色の良さ…濃く鮮やかなグリーンは味が良い

③しなび具合…両端がしなびていないもの

#### \*エレベーター改修工事のお知らせ\*

期間：4月21日(木)～5月20日(金)

工事期間中は、終日エレベーターはご利用になれません。大変ご迷惑おかけいたしますが、何卒ご容赦下さいますようお願い申し上げます。

