

たけおクリニック通信



総院長のひとりごと

たけおクリニック院長です。

2月になりました。

前回のクリニック通信でお伝えしたように、昨年の患者さん満足度調査は大変残念な結果となりました。

この責任はすべて私にあります。改めて心よりお詫び申し上げます。

昨今の雇用状況は皆さんも御存じと思われます。特に若い方々における職に対する意識の変化は医療の世界も例外ではなく、当院も今春数名の人員の入れ替えを予定しております。これを好機と捉え、スタッフの教育訓練を再度徹底的に見直したいと考えています。

また、合わせ業務フローの改善や属人性の排除と無形知の有形化、職場内の対人関係の円滑化などにも取り組みたいと考えています。

最後になりますが、至らぬ点が多々あるクリニックではありますが今後ともご指導よろしく申し上げます。

総院長 拝



2017年もすでに1ヶ月過ぎました。

2月といえば節分。「成田山新勝寺の節分会」の豆まきが有名ですが、今は「恵方巻」が大注目ですね。手軽なコンビニから有名百貨店の高価なものまで、ニーズに合わせて販売されています。今年は「北北西」。無言で丸かじりしながら願い事をすると、福が呼び込めるそうです。静かにモグモグ。福が来ますように…！

師長のつぶやき



看護師 S のひとこと

急に大量のチョコレートがスーパーで売られていました。バレンタインデー、2月ですね。

つい先月、学会に参加し、糖尿病とがんについて聴講してきました。2人に1人ががんにかかる時代。私は両親ともにがんなので、他人事ではありません。毎年、人間ドッグを受診するようにしています。糖尿病の患者さんは糖尿病ではない人と比べてがんになりやすいです。しかし、毎月の採血で見ているのは血糖値などで、がん検査をしているわけではありません。私の両親を見ていて思うのは、とにかく早く気を付けた方がいい、ということです。

がん検診、受けてみませんか？



管理栄養士 M のおすすめの旬の食

今回の旬の食材はたらです。

◎含まれる栄養素

☆高たんぱく・低脂質の食品でダイエットにも使われる食材です。

・ビタミンB12…貧血予防、腰痛・末梢神経の回復効果

★ほかにもビタミンの働きを助けるミネラルも豊富に含まれています

・ビタミンD…骨粗鬆症予防

★骨や歯を丈夫にする効果もあります

・ビタミンA…風邪予防

★鼻や喉の粘膜を保護する効果があります

◎選び方のポイント

①切り身は透明感があるもの

→全体的に透明感があり、ハリのあるものが新鮮

②切り口がしっかりしているもの

→切り口の角が丸くなっている物は避け、角が立っている物がよい

③色がほのかなピンク色のもの

→たらは身が真っ白の物よりもほのかなピンク色の方が新鮮です。



最後までお読みいただきありがとうございました。

これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。第69号もお楽しみに!!

2017年2月発行 第68号

たけおクリニック 総院長 竹尾 浩紀
東京都世田谷区太子堂 4-22-7 森住ビル3F

あ り が と う

