

12月

たけおクリニック通信 第90号

12月になりました。

☆☆ 総院長のひとりごと ☆☆

今年ももう師走です。寒さが増し、インフルエンザの季節になり始めました。本年も、インフルエンザ予防接種も多く実施させていただいています。実施に際し私から説明を行っています。その中で「副反応」と「副作用」という紛らわしい説明があります。正確には以下に定義されているようです。

副作用：病気を治すために使った薬による、望んでいない作用

副反応：ワクチンの予防接種によって起こる、望んでいない反応

つまり、薬の副作用と同じことが、ワクチンについて起こる場合「副反応」と言います。ある意味同じものです。しかし、当院では以下のように使い分けています。

副作用：ワクチンの予防接種によって起こる、望んでいない重篤な反応

副反応：ワクチンの予防接種によって起こる、望んでいない軽度の反応

どうしてそうしているかと言えば、本来の意味の「副作用」には重篤なものから軽微なものまで幅広く含まれます。しかし、実際の皆さんの皮膚感覚では『副作用』≒『重篤な健康被害』と理解されている場合が多いように感じています。

私は「言葉は生き物」だと思っています。教科書や辞典に書いていることよりも皆さんの感覚や実際の使用状況が大切だと思っています。よって、皆さんにより理解して頂きやすい説明を選び説明させていただいております。ご理解ください。寒さが更に、激しくなります。体調に注意され無理なくお過ごしください。

院長 拝

師走です。今年は一言でいうと、「自然災害の多い年」だったのではないのでしょうか。

☆☆ 師長のつぶやき ☆☆

冬季オリンピックで盛り上がり、築地移転、大阪万博開催決定、など明るい話題もありました。

来年はどんな年になるのか、わくわく楽しみでもあります。

さて、年末といえば大掃除。

先日、一年ぶりにクリニックのエアコンのフィルターを外して掃除機をかけました。

今年入職したスタッフから「こんなになるんですか？」とびっくりされました。自宅のエアコンのフィルターってしょっちゅう掃除機をかけているのに……

クリニックの空気洗浄機は毎週掃除をしているのですが、天井に取り付けてあるフィルターなので……

もうちょっと頻回に掃除をしなくては、と今年もしみじみ。昨年もその前も同じ誓いを立てたような気がしてきました。懲りずに、「来年こそ頻回に掃除をしよう」と思いました。

大掃除は整理整頓のきっかけにもあるので、すっきりした新年が迎えられるよう計画的に行っていきたいです。



看護師 S のひとりごと

12月になりました。冬のはずが暖かい日が続きますね。台風などの天候不順が落ち着き、野菜の値段も落ち着いているように感じます。この時期は白菜を好んで購入していて、ラーメンにどっさり入れておいしく食べています。昨年の私のラーメンの友はほうれん草だったのですが、今年は白菜になりました。ラーメンはインスタントを使って、最後にスープを入れる時に量を減らしているのがいつものパターン。インスタントラーメンだけだと栄養バランスが気になりますが、野菜を切って入れるだけで野菜ラーメンのできあがりです！

第6回 さんちゃ会のご案内

12/15(土)

「クリスマスさんちゃ会★カラオケ&糖質制限
ケーキを食べる会」を開催いたします!!

お気軽にお声掛けください。

