

2月

# たけおクリニック通信 第92号

2月になりました。

今年も寒い季節となりました。

さて、インフルエンザは例年通りまずはA型が流行しております。治療については、飲み薬・吸い薬・点滴薬といろいろありますので、万が一の際にはご相談させてください。

新しいお薬(ゾフルーザ<sup>®</sup>)に対し色々な意見が語られています。これに対しては、言えることは多くないというのが率直な感想です。理由は販売間もないためです。そのため、まだわからないことも多くあると考えていただければ幸いです。

また、辛い花粉症の季節がまいります。スギ花粉の飛散開始時期は気温と累積の日照時間に大きく関係します。ですから「寒い、寒い」と言っている間、いつの間にかその日がやってきます。ですからテレビ等の花粉症情報への注意が必要となります。通常、一月上旬が徐々に増え、2月中旬に飛躍的増加します。

節分を超えても、まだまだ寒い日が続きます。体調に注意され無理なくお過ごしください。

院長 拝

☆☆ 総院長のひとりごと

2019年が始まって1か月。

あっという間に、節分があり春です。といっても、寒さはこれから本番を迎えます。

昨年のインフルエンザ予防接種ワクチンの入荷不安定騒ぎもありました。が、1月末に無事終了となりました。混乱もなく無事終了できたこと、皆様のご協力があったのことに感謝いたしております。

寒さは続きますが、昼間の時間が長くなってきています。ということは、本格的な花粉症の季節がやってくる、ということです。外出先から帰宅したら、まずうがい・手洗い、です。

マスクに眼鏡、帽子等でガードしましょう。そこで注意！くれぐれも怪しい人にならないように。

症状の出やすい方は、すでに来院され内服を開始されています。

花粉が室内に入らないように洗濯物や布団干しには注意して生活していきましょう。

☆☆ 師長のつぶやき



看護師 S のひとこと



2月になりました。乾燥が続きますね。先月 久しぶりにインフルエンザにかかりました。40℃を超える発熱があり 身体は倦怠感が強いのですが そんなに寝続けることもできず つい携帯を眺めていました。

普段はあまり携帯でゲームもしないのですが 連日 携帯でニュースを見たり 画面を眺めていたら 数日後 さすがに眼が疲れてきました。画面と目の距離も近すぎたように思います。

これはいけないと思い 携帯を見ることを止めますが ものの5分もたたないうちに 携帯を手にとっている自分がいて 愕然としました。

1日1回は 窓の外の遠くの景色を見ようと心に決めた1月でした。

2/9(土)第8回 さんちゃ会

「お抹茶と糖質制限ようかんを食べよう!の会」を開

催いたします。お気軽にお声掛けください。

2019年2月発行 第92号

たけおクリニック 総院長 竹尾 浩紀 東京都世田谷区太子堂4-22-7森住ビル3F