

特別養護老人ホーム 鉢田サンハウス便り



HOKOTA
SUNHOUSE



第1号

平成26年5月20日発行

発行元
特別養護老人ホーム
鉢田サンハウス
〒311-1534
茨城県鉢田市鳥栖2100-9
TEL0291-34-3050
FAX0291-36-3051
bujinkai_hokota@alpha.ocn.ne.jp
<http://hyakurisunhouse.com/>

理事長
鬼澤 喜代

私はこの世の中で一人だけでは生きられず互いに助け合って社会生活を営んでいます。そしてそれぞれの立場や職業を持ち様々で社会に貢献し日々の生活を暮らしています。人の能力は一人一人異なり、自分に合った生き方が世のため人のために役立つことが出来るならば素晴らしい生き方ではあります。人にはそれぞれ考え方の違いがあり、合った生き方を見つけ貫き通すことは大変難しい事だと思います。人にはそれぞれ考え方の違いがあり、親・子・先輩・後輩・上司・部下・友人などの関わりの中で、日々様々な言動に接しながらそれをよく吟味して受け入れ、時には影響され成長の糧とする。しかし、自分の軸をしっかりと保たなければなりません。世の中に貢献しようと生き生きていきたいと、自分に聞かせていました。鉢田サンハウスが皆様の生活に溶け込めることを願っています。



食事中！



地域の小学生との交流



誕生日のプレゼント



みんなとお話し。お茶会中



クリスマスツリーに飾りつけ



子供たちによるハンドベル演奏

れんげ・すみれ ユニット内の主な活動

- ・おやつ作り
 - ・ホットケーキ
 - ・かき氷
 - ・ミックスジュース
 - ・バナナケーキ
- ・お花見
- ・季節の貼り絵
- ・誕生会
- ・散歩
- ・洗濯物たたみ
- ・茶碗洗い
- ・食事の盛り付け



桜をバックに記念撮影



クリスマスに作った
クリスマスケーキ

すみれ・れんげ ユニット



誕生日のお祝い



百里サンハウス納涼大会へ参加



百里サンハウスクリスマス会
へ参加



百里サンハウス運動会へ参加



桜を見ながら外でお茶会



誕生日のプレゼント

ユニットリーダー 高柳典史

昨年の5月より、れんげ・すみれユニットに入居者が入り稼働いたしました。れんげ・すみれユニットのユニットリーダーを務めさせていただきます。務めさせていただいてから1年が経過し、家庭をモチーフにいかにご本人らしい生活が送れるか日々スタッフと話し合いを持つようにしていきます。最近はスタッフも日常生活に送れるか日々スタッフと話しあうようになりました。日々のチヨットした時間の楽しみや生き甲斐を持っていただけのケアに対しコツをつかみ、少しずつですが余裕ができるようになりました。れんげ・すみれユニット職員がこれからも目標や目的を共有し温かい家庭、おやつ作りなどをスタッフと提案や企画をし行うようにしています。れんげ・すみれユニット職員がこれからも目標笑いのある明るい雰囲気のあります。遠慮なく話していきたいと考えています。頑張っています。れんげ・すみれユニット職員が付かないご利用者の悩みや要望、ご迷惑をおかけしてしまってはいることが沢山あると思っています。遠慮なく話していただきたいと思います。これからも、もっと身近な存在になれよう努めていきます。これでよろしくお願ひいたします。

今年の5月より、れんげ・すみれユニットに入居者が入り稼働いたしました。れんげ・すみれユニットのユニットリーダーを務めさせていただきます。務めさせていただいてから1年が経過し、家庭をモチーフにいかにご本人らしい生活が送れるか日々スタッフと話し合いを持つようにしていきます。最近はスタッフも日常生活に送れるか日々スタッフと話しあうようになりました。日々のチヨットした時間の楽しみや生き甲斐を持っていただけのケアに対しコツをつかみ、少しずつですが余裕ができるようになりました。れんげ・すみれユニット職員がこれからも目標や目的を共有し温かい家庭、おやつ作りなどをスタッフと提案や企画をし行うようにしています。れんげ・すみれユニット職員が付かないご利用者の悩みや要望、ご迷惑をおかけしてしまってはいることが沢山あると思っています。遠慮なく話していきたいと考えています。頑張っています。れんげ・すみれユニット職員が付かないご利用者の悩みや要望、ご迷惑をおかけしてしまってはいることが沢山あると思っています。遠慮なく話していきたいと思います。これでよろしくお願ひいたします。



一緒におやつ作り



余暇時間の様子



誕生日プレゼント



あざみ・やまぶき ユニット内の主な活動

- ・おやつ・食事作り
ホットケーキ
フルーツポンチ
焼き魚
- ・散歩
- ・デイサービス体操やカラオケ
への参加
- ・紙芝居
- ・季節の塗り絵
- ・誕生会
- ・外食
- ・買い物
- ・百里サンハウスへの行事の参加



子供とのふれあい



やまぶき・あざみ

ユニット



納涼大会への参加



消防避難訓練



外食に行きました



これは作り物の犬です



鹿嶋神宮へお参り



花見で団子



皆さんとツリーの飾りつけ



暑い日はかき氷

やまぶきユニットでは天気の良い日は外へ散歩に行ったり最近では季節による塗り絵などをして頂くなどを初め、季節を感じて頂くよう取り組みをしています。今後はスタッフだけにならないよう一緒に作って一緒に食べる、一緒に作品を作り上げるなど、入居者と共に楽しむ時ども考えて取り組んでいきます。

リーダー 前島泰我

あざみユニットではリハビリや身体を動かすことに意欲的に参加して頂いています。それの方々の自分の時間や生活を大切にすると同時に皆さんで楽しめることがあるユニット作りに力を入れていきます。入居者の皆さん、の希望を叶えてあげられるユニットになるようご家族の協力を得ながら取り組んでいきます。

ユニットリーダー 飯島泰子



今年は家庭菜園をはじめました。



やまゆり・すずらん
ユニット内の主な活動
・家庭菜園
・室内ボーリング
・トランプ
・散歩
・洗濯たたみ、洗濯干し
・バーベキュー
・紙芝居
・足浴
・百里サンハウスへの行事参加
・おやつ作り

牛乳寒天 いもきんとん
フルーチェ かき氷
いも天ぷら
パウンドケーキ
大学いも
スイートポテト



毎食目の前で盛り付けしています。