

# 特別養護老人ホーム 銚田サンハウス便り



HOKOTA  
SUNHOUSE

## 第1号

平成26年5月20日発行

発行元  
特別養護老人ホーム  
銚田サンハウス

〒311-1534

茨城県銚田市鳥栖2100-9

TEL0291-34-3050

FAX0291-36-3051

bujinkai\_hokota@alpha.ocn.ne.jp

<http://hyakurisunhouse.com/>

理事長

鬼澤 喜代

私達はこの世の中で一人だけでは生きられず互いに助け合って社会生活を営んでいます。そしてそれぞれの立場や職業を持ち様々な形で社会に貢献し日々の生活を暮らしています。人の能力は一人一人異なり、自分に合った生き方が世のため人のために役立つことが出来るならば素晴らしい生き方ではないでしょうか。その為に自分には大変難しい事とあります。人にはそれぞれ考え方の違いがあり、親子・先輩・後輩・上司・部下・友人などの関わりの中で、様々な言動に接しながらそれをよく吟味して受入れ、時には影響され成長の糧とする。しかし、自分の軸をしっかりと保たなければなりません。世の中に貢献しようとする生き方に確信を持ち続けて力強く生きていきたいと、自分に言い聞かせています。

銚田サンハウスが皆様の生活に溶け込めることを願っています。





食事中！



地域の小学生との交流



クリスマスツリーに飾りつけ



誕生日のプレゼント



みんなとお話・お茶会中



子供たちによるハンドベル演奏

## れんげ・すみれ

### ユニット内の主な活動

- ・おやつ作り
  - ・ホットケーキ
  - ・かき氷
  - ・ミックスジュース
  - ・バナナケーキ
- ・お花見
- ・季節の貼り絵
- ・誕生会
- ・散歩
- ・洗濯物たたみ
- ・茶碗洗い
- ・食事の盛り付け



桜をバックに記念撮影



クリスマスに作った  
クリスマスケーキ



# すみれ・れんげ ユニット



誕生日のお祝い



百里サンハウス納涼大会へ参加



百里サンハウスクリスマス会  
へ参加



百里サンハウス運動会へ参加



桜を見ながら外でお茶会



誕生日のプレゼント

ユニットリーダー 高柳典史  
 昨年の5月より、れんげ・すみれユニットに入居者が入り稼働いたしました。れんげ・すみれユニットのユニットリーダーを務めさせていただき、ます高柳典史と言います。どうぞよろしく願っています。です。務めさせていただいてから1年が経過し、家庭をモチーフにいかにご本人らしい生活が送れるか日々スタッフと話し合いを持つようにしています。最近スタツフも日常のケアに対しコツをつかみ、少しずつですが余裕ができるようになってきました。日々のチャットした時間の楽しみや生活にメリハリを持っていたきたたく、季節にそった行事やおやつ作りなどをスタッフと提案や企画をし行うようにしています。れんげ・すみれユニット職員がこれから目標や目的を共有し温かい家庭、笑いのある明るい雰囲気のあるユニットを目指していきたいと考えています。頑張っていくきますが、自分たちでは気が付かないご利用者の悩みや要望、ご迷惑をおかけしてしまっていることが沢山あると思います。遠慮なく話していただきたいと思います。これからも、もっと身近な存在になれるよう努めていきますのでよろしく願っています。





慰問に来てくれました



一緒におやつ作り



誕生日プレゼント



余暇時間の様子



子供とのふれあい



### あざみ・やまぶき ユニット内の主な活動

- ・ おやつ・食事作り  
    ホットケーキ  
    フルーツポンチ  
    焼き魚
- ・ 散歩
- ・ デイサービス体操やカラオケへの参加
- ・ 紙芝居
- ・ 季節の塗り絵
- ・ 誕生会
- ・ 外食
- ・ 買い物
- ・ 百里サンハウスへの行事の参加



# やまぶき・ぬでぬ ユニット



納涼大会への参加



消防避難訓練



外食に行きました



これは作り物の犬です



皆さんとツリーの飾りつけ



鹿嶋神宮へお参り



花見で団子



暑い日はかき氷

やまぶきユニットでは天気の良い日は外へ散歩に行ったり最近では季節による塗り絵などを初め、季節を感じてもらう取り組みをしています。なるべく室内だけの感覚にならないよう外の風を感じて頂くように務めています。今後はスタッフだけにならないよう一緒に作って一緒に食べる、一緒に作品を作り上げるなど、入居者と共同し楽しめる時間を考えて取り組んでいきたいと考えています。

リーダー 前島泰我

あざみユニットではリハビリや身体を動かすことに意欲的に参加していただいています。また、個々の時間を大切にしてお過ごし頂いています。それぞれの方々の自分の時間や生活を大切にすると同時に皆さんで楽しめることもあるユニット作りに力を入れていきたいと考えています。入居者の皆さんの希望を叶えてあげられるユニットになるようご家族の協力を得ながら取り組んでいきます。

ユニットリーダー 飯島泰子





今年は家庭菜園をはじめました。



百里サンハウスへお花見に行きました。



### やまゆり・すずらん

#### ユニット内の主な活動

- ・家庭菜園
- ・室内ボーリング
- ・トランプ
- ・散歩
- ・洗濯たたみ、洗濯干し
- ・バーベキュー
- ・紙芝居
- ・足浴
- ・百里サンハウスへの行事参加
- ・おやつ作り

牛乳寒天 いもきんとん

フルーチェ かき氷

いも天ぷら

パウンドケーキ

大学いも

スイートポテト



毎食目の前で盛り付けしています。

